

BONJOUR

CENTRE BERNOIS DE READAPTATION HEILIGENSCHWENDI



BON RETABLISSEMENT

La clinique de réadaptation Berner Reha Zentrum Heiligenschwendi est située sur les hauteurs du lac de Thoune à 1120 m d'altitude, dans le cadre enchanteur d'une région dédiée à la randonnée et au repos. Chaque année, ce centre unique en son genre dans la région et le canton de Berne, dirigé par Armin Strom, accueille près de 1900 patientes et patients.



Le Berner Reha Zentrum Heiligenschwendi est l'une des 13 cliniques de réadaptation reconnues en Suisse et collabore avec les hôpitaux du canton de Berne ainsi qu'avec les assureurs-maladie les plus importants du pays.

Ouverte en 1895 sous le nom de « Maison de santé bernoise pour la tuberculose », l'un des premiers sanatoriums publics du continent, et rebaptisé Berner Reha Zentrum Heiligenschwendi en l'an 2000, cette clinique s'est transformée en quelques années en un centre moderne de soins postopératoires. Aujourd'hui, elle est renommée bien au-delà des frontières cantonales comme clinique spécialisée de rééducation et de traitement des maladies du cœur et des poumons ainsi que des blessures et des pathologies de l'appareil locomoteur.

Et elle est appréciée dans l'un et l'autre domaine en raison de sa situation unique, d'une offre très large de traitements et de compétences professionnelles et humaines élevées. Tout cela contribue de manière significative au bien-être de nos patients et au succès de notre clinique.

Soyez les bienvenus chez nous.



Planté l'année de la création de la « Maison de santé pour la tuberculose », le puissant érable plus que centenaire symbolise bien la force et la beauté de la vie ainsi que la croissance de notre centre.

GUERIR ET RESTER EN BONNE SANTE

Le Berner Reha Zentrum est spécialisé dans les programmes globaux de réadaptation pour le traitement des désordres fonctionnels physiques et les traitements de médecine interne après un séjour hospitalier. Notre objectif est de rendre autant que possible leur santé, leur autonomie et leur indépendance aux patients, ainsi que d'œuvrer pour une prévention durable.



Le Berner Reha Zentrum accueille des patientes et des patients qui ont besoin de soins postopératoires ciblés suite à des interventions chirurgicales importantes ou à des maladies graves. Nos programmes de rééducation sont particulièrement bien adaptés aux patients souffrant de maladies concomitantes, notamment de l'appareil locomoteur, du cœur et des poumons.

Notre approche : après une analyse du potentiel individuel de réadaptation, nous fixons des objectifs personnels que nous mettons en oeuvre par un programme de traitement modulaire conçu en fonction des besoins spécifiques du patient.

Les diverses mesures thérapeutiques sont coordonnées et continuellement surveillées

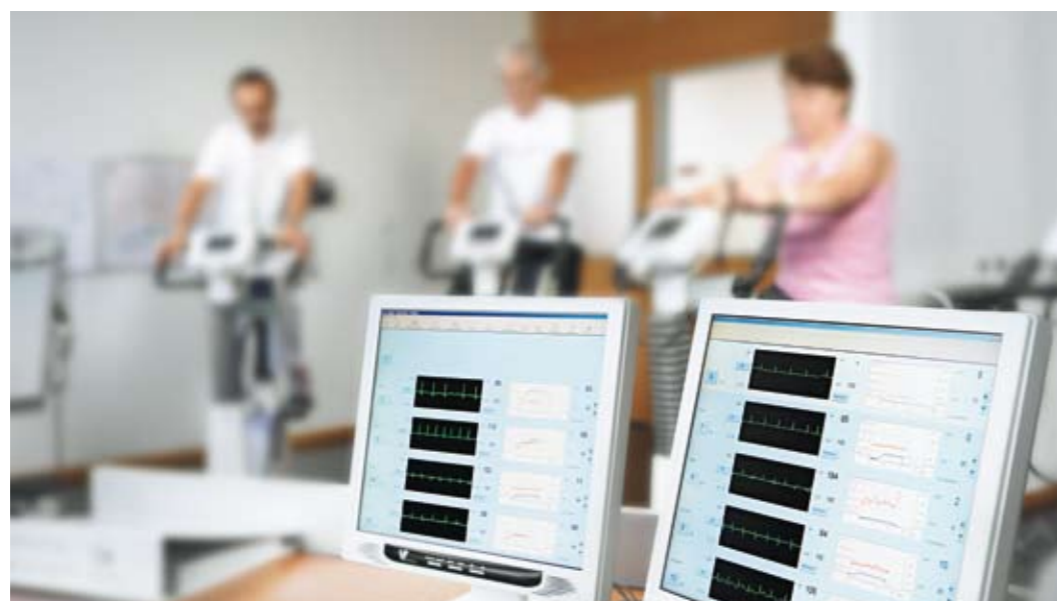
par notre équipe soignante. Ces mesures comprennent des traitements individuels et/ou en groupe, un entraînement autonome dirigé et, en vue de la sortie de la clinique, la préparation d'un programme spécifique d'exercices à effectuer chez soi.

Compétences principales du Berner Reha Zentrum :

Service médical par des spécialistes confirmés en pneumologie, cardiologie, rhumatologie, rééducation, gériatrie et médecine interne; soins actifs assurés jour et nuit par du personnel infirmier qualifié; diagnostic par analyse en laboratoire, radiographie et ultrasons, diagnostic étendu pour les fonctions cardiaque et pulmonaire; physiothérapie; thérapie physique et ergothérapie.

READAPTATION CARDIO- VASCULAIRE

Indiquée en cas de maladie cardiaque coronarienne, cardiomyopathie ou insuffisance cardiaque.



Après un infarctus du myocarde ou une opération du cœur, le Berner Reha Zentrum propose un programme de réadaptation global et clairement structuré en cinq différents degrés d'intensité. Les patientes et les patients souffrant d'insuffisance cardiaque suivent un programme spécial de soutien.

Dans les deux situations, nous accordons une attention particulière à la prévention.

Notre concept thérapeutique comprend entre autres la gymnastique, l'entraînement sur ergomètre, la marche à pied, la thérapie de relaxation, des conseils diététiques, la désaccoutumance au tabac et d'autres modules adaptés individuellement pour un soutien durable aux patients.

Un séjour de réadaptation dure de trois à quatre semaines et les frais sont pris en charge par l'assurance-maladie.

READAPTATION PULMONAIRE

Indiquée en cas de maladies pulmonaires obstructives chroniques comme la bronchite chronique, l'emphysème pulmonaire, l'asthme bronchique ainsi que les pneumonies chroniques et l'insuffisance respiratoire.

Notre programme de réadaptation pulmonaire comprend entre autres la gymnastique respiratoire, l'entraînement musculaire reconstituant, l'instruction et la formation à des concepts d'entraînement et à des comportements spécifiques ainsi que la désaccoutumance au tabac et d'autres modules adaptés individuellement pour un soutien durable aux patients. Nous accordons ici aussi une valeur particulière à la prévention.

En outre, le Berner Reha Zentrum offre un environnement optimal pour les soins après des opérations des poumons ou pour l'analyse de troubles respiratoires du sommeil.

Un séjour de réadaptation dure de trois à quatre semaines et les frais sont pris en charge par l'assurance-maladie dans la mesure où le séjour est prescrit par le médecin traitant.



READAPTATION MUSCULO- SQUELETTIQUE

Indiquée après des opérations du dos et des articulations ainsi qu'en cas de blessures ou de maladies de l'appareil locomoteur, en particulier après des interventions orthopédiques.



Notre programme de réadaptation vise à favoriser durablement l'autonomie des patientes et des patients et à accroître la sécurité des activités quotidiennes.

Entre autres thérapies, mentionnons l'entraînement musculaire et circulatoire reconstituant ainsi que l'apprentissage de mouvements ergonomiques (thérapie individuelle et en groupe). En outre, nous soutenons et conseillons les patients et leurs proches en ce qui concerne les moyens auxiliaires et les mesures de prévention.

Le programme de traitement est aussi adapté aux cas de maladies concomitantes ou de handicaps existants.

Un séjour de réadaptation dure de trois à quatre semaines et les frais sont pris en charge par l'assurance-maladie sur demande préalable.

EN DE BONNES MAINS

Les collaboratrices et collaborateurs du Berner Reha Zentrum sont des professionnels qualifiés disposant de formations spécifiques dans le domaine de la réadaptation. Ce sont aussi des personnes qui se consacrent avec engagement et sensibilité à la prise en charge des patients.

Les patients et leurs désirs sont au centre de notre travail quotidien. La discrétion, l'attention et un sourire amical sont donc des qualités tout aussi naturelles qu'une offre complète de services et d'assistance supplémentaires.

Pendant leur séjour, les patientes et les patients sont suivis et soutenus par une équipe de soin expérimentée présente jour et nuit de manière active et compétente pour les aider à retrouver leur quotidien. En vue d'un succès durable de la réadaptation, les proches sont aussi impliqués dans ce processus.

Parmi les autres prestations du Berner Reha Zentrum :

Le conseil nutritionnel et pour diabétiques, l'accompagnement psychologique ainsi qu'un service social. Celui-ci s'occupe sur demande de toutes les questions d'ordre social, juridique, financier et psychosocial, il organise le suivi à la sortie de la clinique par des services de prise en charge (par exemple Spitex) et il effectue des recherches au besoin en matière de cures, de vacances ou de places en établissement médico-social.



Le Berner Reha Zentrum met tout en œuvre pour que ses patients s'y sentent bien pendant leur séjour. Des chambres confortables et claires, une cuisine soignée et une vue imprenable sur le lac de Thoune et les montagnes environnantes sont autant de contributions à un prompt rétablissement.



Toutes les chambres du Berner Reha Zentrum sont équipées d'un téléphone avec ligne directe et d'un appareil radio/TV moderne, certaines chambres disposant par ailleurs d'une connexion Internet. Une salle de séjour et une salle à manger commune sont aussi aménagées dans chaque service. Une bibliothèque, un café Internet et un salon de coiffure se trouvent également sous notre toit.

Evidemment, le Berner Reha Zentrum accorde une importance particulière à une alimentation fraîche et équilibrée. Notre restaurant en libre service et non fumeur est ouvert aux patientes et aux patients ainsi qu'aux visiteurs chaque jour de 9h00 à 20h00. Il propose un vaste choix de repas et de boissons.



Bon à savoir :

Le Berner Reha Zentrum peut offrir un service hôtelier à ses patients au bénéfice d'assurances complémentaires, il est certifié ISO depuis de nombreuses années et il a été en 2007 le premier établissement du secteur de la santé à recevoir le label de qualité niveau I de Suisse Tourisme pour la qualité de ses prestations interdisciplinaires.

Heures de visites :

tous les jours de 8h00 à 20h00.
Merci de tenir compte des heures de thérapie.

Précisément dans des moments de la vie où beaucoup de choses ne sont plus aussi simples ni aussi évidentes, il est important pour les patientes et les patients de trouver force et stimulation dans un environnement séduisant et harmonieux.

Protégé du vent au Nord et à l'Est par le flanc de la montagne et ses forêts, disposant d'une vue sur le lac de Thoune, le massif de la Blüemli-salp, le Niesen et le Stockhorn, ici, au milieu de la nature, le Berner Reha Zentrum offre à ses patientes et ses patients l'occasion de profiter autant du temps, de l'espace et d'un retour sur soi que de l'horizon, du soleil et de la lumière.

Bon pour le corps et l'esprit :

Thérapies physiques : les thérapies physiques passives et les massages médicaux, les enveloppements à l'argile, les drainages lymphatiques ainsi que le sauna et la piscine sont employés pour soutenir et préparer la thérapie par le mouvement et contribuent à soulager les douleurs et les inflammations.

Atelier créatif : créer avec des couleurs et des formes touche l'être humain dans la totalité de son âme et de son esprit, éveille de nouvelles ressources, permet de se détendre et de se laisser aller. Dans notre atelier, nous proposons entre autres activités la peinture sur soie, la vannerie, la poterie et le bricolage.

Jardin-découverte : différents sols et revêtements aident les patients à s'habituer de manière ludique aux différentes propriétés des sols. Notre jardin-découverte unique en son genre est aussi une installation magnifique à visiter et un symbole du chemin permettant de retrouver la maîtrise du quotidien.

Et encore : randonnée circulaire d'un kilomètre praticable en chaise roulante avec jardin d'herbes, biotope, jardin alpin, de nombreux coins de repos où l'on peut s'asseoir et une vue magnifique sur les Alpes.



PRENDRE LE TEMPS

Heiligenschwendi, la terrasse ensoleillée sur les hauteurs du lac de Thoue avec sa vue sur les massifs de l'Oberland bernois, éveille en chacun – même chez les gens pressés – le désir de rester plus longtemps. Un lieu imprégné d'un climat agréable et d'une grande chaleur, aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur.



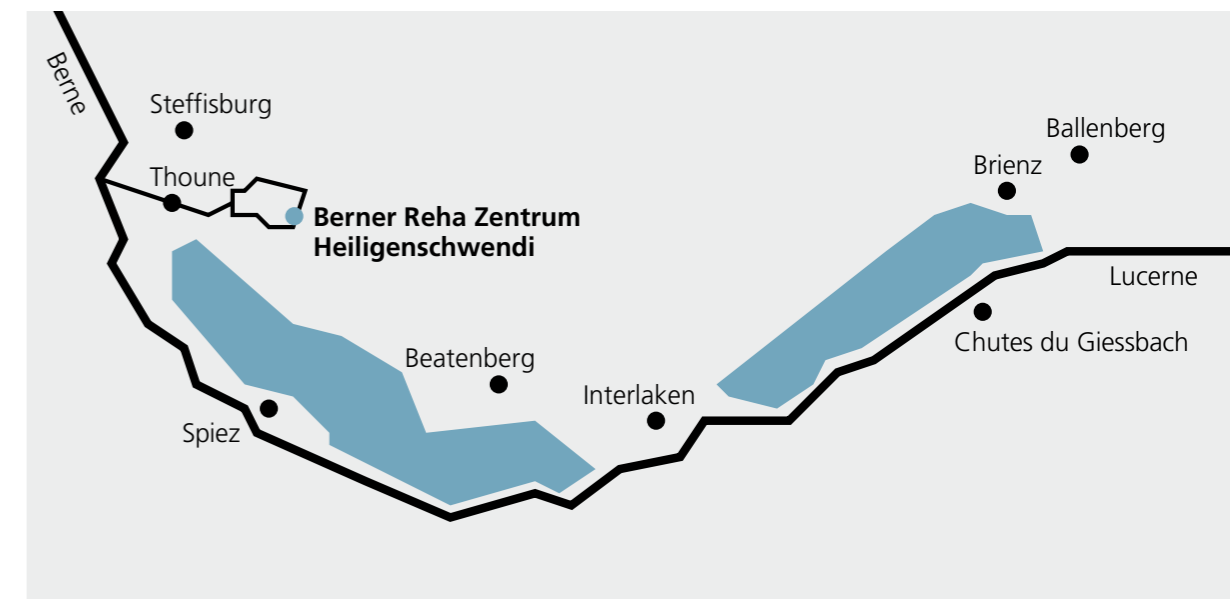
Le superbe paysage autour du Berner Reha Zentrum avec sa vue imprenable, les splendides pâturages, les forêts et un réseau de chemins pédestres entretenus sur plus de 155 km, voilà le point de départ idéal pour un petit tour, une promenade facile ou une randonnée plus exigeante.

Il n'est pas étonnant que ce lieu soit très fréquenté toute l'année par des vacanciers et des personnes à la recherche de repos pour des séjours de plus ou moins longue durée.

Les beautés particulières de la région: un parcours de marche balisé, un sentier didactique en forêt, un chemin de randonnée d'hiver et une piste de ski de fond.

La clinique propose sous son toit des possibilités d'hébergement aux proches et aux accompagnants. Plusieurs hôtels se trouvent également à proximité.

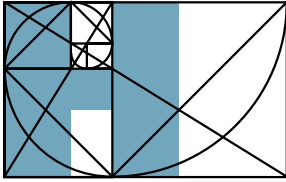
POUR NOUS TROUVER



Le Berner Reha Zentrum est facilement accessible depuis la gare de Thoue avec le car postal (lignes 31/32, départ sur la Place de la Gare, juste devant l'entrée) ainsi qu'en voiture. Des places de parc pour visiteurs sont à disposition à proximité de la clinique. Deux places de parc pour personnes handicapées sont réservées devant l'entrée pour des usages de courte durée.

Nous vous fournirons volontiers toute autre information sur demande :

BERNER REHA ZENTRUM
3625 Heiligenschwendi
Tél. 033 244 33 33
Fax 033 244 33 35
info@rehabern.ch
www.rehabern.ch



BERNER REHA ZENTRUM
HEILIGENSCHWENDI

