



Berner REHA Zentrum Heiligenschwendi

Telefon 033 244 33 33 / Fax 033 244 33 35

info@rehabern.ch / www.rehabern.ch

Besuchszeiten: Täglich 8.00 – 20.00 Uhr

Herzkrankheiten

Das Berner REHA Zentrum bietet Herzpatienten ein umfassendes, alle wesentlichen Punkte berücksichtigendes stationäres Rehabilitationsprogramm an.

Dieses Programm, eines der ältesten in der Schweiz überhaupt, wurde im Laufe von 30 Jahren kontinuierlich weiterentwickelt. Es soll Patienten nach einer Herz-Operation, nach einem Herzinfarkt oder mit anderen Herzkrankheiten helfen, physisch und psychisch wieder gesund zu werden. Die Patienten sollen auch lernen, was sie dazu beitragen können, damit ihre Gesundheit langfristig erhalten werden kann. Das Programm ist modular gestaltet, mit jeweils unterschiedlich leistungsstarken Gruppen, so dass sowohl leistungsschwächere wie stärkere Patienten adäquat betreut werden können. Der Rehabilitationsaufenthalt dauert in der Regel 3 bis 4 Wochen und wird von der Krankenkasse bezahlt.

Das Rehabilitationsprogramm richtet sich besonders an Patienten mit folgenden Krankheiten:

- Patienten nach Herzinfarkt, mit oder ohne Koronardilatation
- Patienten nach aorto-koronarer Bypass-Operation, Operation an einer Herzklappe oder an der Hauptschlagader sowie kombinierten herzchirurgischen Eingriffen
- Patienten mit chronischen Herzerkrankungen, insbesondere mit chronischer Herzinsuffizienz (Herzschwäche)
- Patienten nach Ballondilatation der Herzkranzgefässe, besonders bei vorausgehender Inaktivierung oder multiplen Risikofaktoren
- Patienten mit peripherer Durchblutungsstörung nach gefässchirurgischen Eingriffen (sofern eine Rehabilitation notwendig ist)

Das Programm ist speziell geeignet für Patienten mit zusätzlichen Begleiterkrankungen: z.B. Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit), chronischen Lungenerkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates usw.

Das Programm beinhaltet insbesondere folgende Bestandteile, aus denen modular ein individuelles, auf die Bedürfnisse des Patienten zugeschnittenes Programm zusammengestellt wird:

- Gymnastik in der Gruppe (3 Leistungsstufen).
- Individuell dosiertes Training auf dem Ergometer (Hometrainer).
- Spaziergänge, Wanderungen (5 Leistungsstufen)
- Wassergymnastik / Schwimmen (nur für genügend leistungsfähige Patienten ohne offene Wunden)
- Velofahren im Gelände (nur für genügend leistungsfähige Patienten)
- Entspannungstherapie
- Schulung über wichtige Herzkrankheiten, deren Vorbeugung, über Herzmedikamente sowie Verhaltensregeln im Alltag
- Diabetes- und Ernährungsberatung durch diplomiertes Personal
- Stressberatung / psychologische Betreuung
- Raucherentwöhnung