



Berner REHA Zentrum Heiligenschwendi

Telefon 033 244 33 33 / Fax 033 244 33 35

info@rehabern.ch / www.rehabern.ch

Besuchszeiten: Täglich 8.00 – 20.00 Uhr

Physiotherapie

Wir legen Wert auf eine aktive, ganzheitliche Rehabilitation. Unser Auftrag beinhaltet Analyse, Behandlung und Prävention körperlicher Funktionsstörungen durch Befragung, Untersuchung, Problemanalyse und Rehabilitations-Zielformulierung. Im Behandlungsteam erarbeiten wir mit Ihnen als aktivem Partner ein individuell abgestimmtes Behandlungsprogramm. Dieses kann bestehen aus Einzel- und/oder Gruppenbehandlung, selbständigem Training (nach Anleitung) und Erlernen eines Heimprogrammes.

Rehabilitationsziele können sein:

- Atemnot reduzieren
- Einüben von Hustentechniken
- Sekretmobilisation mit Hilfsmitteln
- Kardiovaskuläre Fitness
- Schmerzlinderung
- Beweglichkeitsverbesserung
- Koordination, Kraft, Ausdauer verbessern
- Ergonomische Bewegungsabläufe einüben
- Haltungsverbesserung
- Gangsicherheit, Sturzprävention
- Ersatzfunktionen erlernen
- Selbständigkeit in Alltagsaktivitäten
- Informierte Eigenverantwortung übernehmen

Therapieangebote:

- Atemtherapie
- Pulskontrolliertes Ergometertraing
- Begleitetes Terraintraing
- Gymnastik
- Therapiebad
- Funktionelle Bewegungstherapie
- Manuelle Therapien
- Medizinische Trainingstherapie
- Rückenschule
- Hilfsmittelanpassung und -training
- Training von Alltagsaktivitäten
- Entspannungstherapie
- Problemspezifische Heimprogramme